



RETO ATALAYA TRAIL 2020

PRESENTACIÓN

¿Qué es el Reto Atalaya Trail 2020?

La situación actual en la que nos encontramos nos obliga a proponer actividades deportivas seguras. Este objetivo, sumado al compromiso que tenemos para seguir ofreciendo deporte a nuestra ciudad, nos lleva a proponer este reto deportivo.

Es una actividad en formato carrera de 10k, que transcurre íntegramente por espacios naturales dentro el parque forestal de La Atalaya, en el municipio de Ciudad Real. Senderos y caminos de distinto tipo y dificultad te llevarán a disfrutar de un trazado para todos los públicos.

SEGURIDAD

Formato para disfrutar del deporte minimizando riesgos de COVID19

- Participación del corredor/a en formato individual o con l@s compañer@s de entreno.
- Contacto mínimo entre participantes al ser una actividad individual y no colectiva.
- Ausencia de público y de personal de la organización. El circuito será auto gestionado por los participantes, así como en autosuficiencia (sin avituallamientos).
- De existir contacto entre los participantes por coincidir en el circuito, nunca serían grandes congregaciones de gente, evitando así el riesgo.
- Al no existir intercambio de elementos entre organización y corredore/as, el riesgo de transmisión también se minimiza.

COMO PARTICIPAR

Participar en esta actividad es muy sencillo, hay que seguir los siguientes pasos:

- Visualiza y descarga el track de Wikiloc con el recorrido propuesto:
(<https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?pic=trail-running-trails&slug=reto-atalaya-trail-2020&id=54276459&rd=en#>)

- Cárgalo en tu dispositivo (Reloj o móvil) para seguir dicho trazado. Si no tienes un reloj o dispositivo GPS, aplicaciones como Strava o Endomondo pueden servirte en cualquier Smartphone.
- Realiza el recorrido y graba la actividad con tu dispositivo o Smartphone.
- Compártelo en redes sociales (Facebook, Twitter o Instagram, tu eliges), etiqueta al Patronato Municipal de deportes y no olvides añadir también la etiqueta “#RetoAtalayaTrail”.
- Podrás participar las veces que tu quieras.
- Haremos una clasificación virtual con los resultados que nos vayáis enviando.
- También puedes aprenderte el recorrido y hacerlo sin tiempos y sin grabación, solo por el mero disfrute personal. Si es así, y si quieres, hazte una foto, súbela a redes y etiquétanos. Compartiremos.

REQUISITOS

- Ser mayor de 16 años.
- Conocer y aceptar las condiciones establecidas por la organización.
- Estar perfectamente informado sobre este tipo de carreras y tener los conocimientos, experiencia y material necesarios.
- Tener el nivel físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar posibles problemas relacionados con la resistencia, orografía y el entorno del evento, tales como: la fatiga, los problemas musculares y en articulaciones, las contusiones, heridas leves, el calor, la lluvia, etc.

RESPONSABILIDAD DE LA ACTIVIDAD

Este reto no es una prueba deportiva al uso, solo es una propuesta en la que l@s únic@s responsables son los participantes de la misma. Es como hacer un entreno en grupo, pero de manera individual. El patronato municipal de deportes no cobra inscripción alguna, tampoco será responsable de cualquier incidencia que pueda ocurrir al ser una prueba individual.



Cada participante será responsable de su propia integridad y de, por supuesto, respetar el medio natural por el que pasa este reto. Es obligatorio no dejar ningún tipo de resto durante la participación en el reto. Existen papeleras en zona de salida/meta.